

# ポルトガル人指導者 クリニック(U-18)

参加者  
募集中

～欧州チャンピオンのトレーニングを日本で～  
(ポルトガルはEURO2016(欧州選手権)優勝国です)

セレクション型クリニック (優秀選手は特待生としてポルトガルトライアウトをサポート)

日程

## 4月30日(祝月)

### 10:00~11:30

会場 J-Green堺 フットサルピッチ  
(大阪府堺市堺区築港八幡町145)

参加費 4,000円(税込)

内容 「ポルトガル式トレーニング」

フットボールに必要なメンタル、技術、戦術、フィジカル全てを統合的に含んだインテグラルトレーニング。今回は特に「中盤エリアからアタッキンググエリアでの攻撃」を取り上げ、それぞれの個人技術、戦術をブラッシュアップさせます。世界で闘うために必要なものを感じられるクリニックです。クリニックにおいて選出された優秀選手にはポルトガルクラブ(1~4部)へのトライアウト(入団テスト)を特待生として金銭的補助含め手続き、生活面の支援を行います。(委細面談)



指導者

ジョルジ・カステロ  
(Jorge Castelo)

ポルトガルU-21, U-19代表, スポルティング・リスボンやセビージャ、リバプールでトップチームのコーチを務め、ベンフィカの育成ダイレクター、リバプールでも育成に関わる。UEFAインストラクターとして各国で講習会を開催。ポルトガルのスポーツ大学でも教鞭を執り、ポルトガルでは知らない人はいないと言われる指導者。中国の山東魯能コーチとしての経験もあり、アジアサッカーも熟知している。(※クリニックには日本語通訳が帯同します)

お申し込みの流れ

- ① E-mail ([u18@aslaranja.jp](mailto:u18@aslaranja.jp))  
もしくは電話(担当:090-8480-8053(松本))にて申込  
(参加者の名前、学年、所属チームを知らせてください)
- ② 参加費を指定の口座に振込
- ③ 会場にてクリニックを受講

※参加者は高校生(U-18の選手)を対象としますが  
競技レベルは問いません  
※優秀選手は後日連絡とさせていただきます

お問い合わせ

NPO法人AS.ラランジャ  
事務所: TOP・アカデミー事業部  
担当: 松本量平(090-8480-8053)

〒601-0251 京都市右京区京北周山町下台5-1  
TEL.: 075-852-5201 FAX: 075-852-5202  
E-mail: [u18@aslaranja.jp](mailto:u18@aslaranja.jp)  
公式HP: <http://www.aslaranja.jp/>  
Facebook: <https://www.facebook.com/aslaranja/>